

















































2024
Apirila

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
1 Jaia	2 Jaia	3 Jaia	4 Jaia	5 Jaia
8   Aza fresko ekologikoa patatekin Solomo freskoa piper-pikillo saltsan Letxua eta artoa entsalada Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi barra Cal. 731 h.c. 58 lip. 39 p. 40	9    Nafarroako dilista ekologikoak batatarekin Etxeko patata tortilla, arrautza fresko ekologikoarekin Letxua entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi oskoa Cal. 605 h.c. 80 lip. 23 p. 24	10    Makarroi integralak tomate saltsarekin Oilasko izter errea Letxua entsalada Mandarinak Ogi oskoa Cal. 649 h.c. 87 lip. 22 p. 31	11    Azenario krema fresko ekologikoa Abadira fresko arrautzez tatua Mahonesa goarnizioa Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa Cal. 583 h.c. 49 lip. 33 p. 25	12    Zerba fresko ekologikoa patatekin Arroz integrala legatzarekin Kanarietako platanoa Ogi barra Cal. 674 h.c. 105 lip. 23 p. 20
15    Brokoli krema fresko ekologikoa Ziakerba kaneloiak tomate saltsarekin eta gazta piroekin Azenario bizkotxoa Ogi barra Cal. 740 h.c. 87 lip. 37 p. 18	16   Azalorea fresko ekologikoa patatekin Bakailao labean egina saltsa berdetan Ilarra salteatuak Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa Cal. 478 h.c. 52 lip. 19 p. 28	17    Nafarroako txixirio ekologikoak olo integral ekologikoarekin Arrutza egosi ekologikoak labean eginak tomate saltsan eta patatekin Letxua entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi oskoa Cal. 799 h.c. 103 lip. 33 p. 30	18     Borraia fresko ekologikoa lurrinetan patatekin Maruka labean fresko egina azenario, ilarra eta baba berdeekin Letxua eta artoa entsalada Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi oskoa Cal. 602 h.c. 49 lip. 31 p. 32	19   Porru fresko ekologikoa patatarekin Nafarroako txahalki xerra ekologikoa saltsan Letxua entsalada Laranja Ogi barra Cal. 605 h.c. 60 lip. 31 p. 26
22  Dilistak porru eta azenarioarekin Indioilar gisatua Letxua entsalada Laranja Ogi barra Cal. 736 h.c. 77 lip. 31 p. 14	23     Aza fresko ekologikoa patatekin Arroza marroi piperrarekin, ilarrak, perrekitin eta oilaskoarekin Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa Cal. 591 h.c. 91 lip. 19 p. 20	24    Azenario krema fresko ekologikoa Solomoa aran saltsan Letxua eta artoa entsalada Kanarietako platanoa Ogi oskoa Cal. 521 h.c. 58 lip. 23 p. 23	25    Zerba fresko ekologikoa patatekin Abadira fresko labean egina etxeko tomatearekin Makarroi integralak Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi oskoa Cal. 677 h.c. 72 lip. 29 p. 35	26   Potba motako babarrunak egoisia piper eta tomatearekin Legatz xerra freskoa porru, tomate eta azenario saltsan Letxua entsalada Tokiko udare ekologikoa Ogi barra Cal. 612 h.c. 71 lip. 25 p. 30
29   Porru fresko ekologikoa patata eta azenarioarekin Etxeko york-urdaiazpiko eta gazta Tortilla arrautza fresko ekologikoarekin Letxua eta artoa Jogurta naturala azukrerik gabe Ogi barra Cal. 610 h.c. 52 lip. 35 p. 25	30    Makarroi integralak tomate saltsarekin Oilasko izter errea baratxuritan Letxua entsalada Tokiko sagar ekologikoa Ogi oskoa Cal. 705 h.c. 93 lip. 26 p. 29			



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin